

KURS I MEDICINSK QIGONG



Kursdatum för vårens kurs 2018

20/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3

kursen pågår under 5 tisdagskvällar, totalt 10 timmar

Tid.18.00-20.00

Pris. 1600:- bok och cd med instruktioner ingår

Plats. Allhelgonagatan 9, T-bana Skanstull

Med långsamma rörelser under djup koncentration stimuleras blod- och energiflödet i kroppen. Rörelserna löser upp spänningar och blockeringar samt mjukar upp leder och muskler.

När du tränar Qigong...

- blir du piggare, lugnare och gladare
- stärker du immunförsvaret
- får du ökad rörlighet och cirkulation
- blir du mer koncentrerad
- motverkar du stress och spänningar



Varmt välkommen!

Åse Pavelsen
Qigonginstruktör

För info och anmälan ring 0708-809664 eller e-posta till info@harmoni-halsa.com

HARMOMI & HÄLSA

www.harmoni-halsa.com | info@harmoni-halsa.com | 0708-809664